

介護施設入居の準備チェックリスト（完全版）

■ 基本情報

入居者氏名	
施設名	
入居予定日	
担当者名	

■ 衣類（洗濯に強い素材を中心に）

持ち物	推奨枚数	チェック
下着（シャツ・パンツ）	各7～10枚	
靴下（滑り止め付き推奨）	5～7足	
パジャマ・寝巻き	2～3組	
トレーナー・カーディガン	1～2枚	
ズボン・パンツ	3～4本	
上着（季節用）	春夏・秋冬 各1枚	
室内履き（スリッパ・リハビリシューズ）	1足	
洗濯ネット（名前入り）	1～2枚	
名前つけ済み確認	-	

■ 日用品・衛生用品

持ち物	数量目安	チェック
ハンカチ・フェイスタオル	各3～5枚	
バスタオル	2～3枚	
ティッシュ・ウェットティッシュ	各1パック	
歯ブラシ・歯磨き粉	各1セット	
コップ（プラスチック製・名前入り）	1個	
口腔ケア用スポンジブラシ	10～20本	
髪ブラシ・くし	1個	
電動シェーバー・髭剃り（男性）	1個	
爪切り	1個	
ポケットティッシュ・マスク	必要分	

■ 生活用品・小物

持ち物	数量目安	チェック
湯のみ・マグカップ（取っ手付き）	1個	
メモ帳・ボールペン	各1個	
小物入れ（薬・眼鏡・入れ歯ケース用）	1～2個	
収納ボックス（引き出し型・A4可）	1個	
タオルケット・ひざ掛け	各1枚	
季節用品（帽子・防寒具など）	必要に応じて	
写真・カレンダー・思い出の小物	任意	

■ 差し入れ・嗜好品

持ち物	数量目安	チェック
個包装スイーツ（クッキー・ゼリーなど）	数個	
無糖紅茶・ルイボスティー	数本	
シュガーレスのど飴	少量	
お茶パック・ティーバッグ	1袋	

■ 持ち込み注意・NG品メモ

区分	理由
手作り食品	衛生・アレルギーのリスク
生花・強い香りのあるもの	アレルギー・虫対策
医薬品・サプリメント	医師指示外の服用防止
高価な衣類・装飾品	紛失・洗濯事故防止
冷蔵・冷凍品	保存管理が困難

■ その他メモ欄

入居初日の持ち込み状況や施設からの指示をメモしておくとう便利です。

--

■ ご家族へのアドバイス

持ち物はすべて「名前つけ」を。
洗濯機・乾燥機を使うため、耐久性のある素材を選ぶ。
季節ごとの入れ替えを、3ヶ月に一度チェック。
差し入れは事前に職員へ確認を。